

明日の健康を応援するメディカル情報マガジン

2023.06 No. 37

あしたは

ASHITABA
Medical
Information
Magazine

整形外科新任医師の紹介
病院を支えるひとたち
人間ドックについて
海外への挑戦
外来診療担当表
理念・基本方針

【あしたばとは】

日本原産の多年草で、若葉を今日摘んでも明日若葉がでてくることから、その名がつけました。ビタミンB群を豊富に含む生命力が旺盛な植物で、古くから不老長寿の妙薬とされています。四季を通じて収穫できますが、2月～5月ごろが旬です。

ご自由にお持ちください

TAKE FREE

社会医療法人 三 佼 会

<http://sankoukai.net>



整形外科新任医師の紹介



令和5年4月より、
整形外科の杉山医師が着任されました。
宮崎病院では常勤医師1名・非常勤医師
2名体制となり、今後更なる整形外科診
療の充実に力を注ぎます。
今回は杉山先生に「整形外科」について
聞きました。

杉山 健太郎
SUGIYAMA KENTAROU

整形外科医

PROFILE

日本整形外科学会専門医

日本スポーツ協会公認

スポーツドクター



長崎県出身。好きなスポーツは観るのもプレイするのも
バスケットボール。学生時代にスポーツでケガした人を
治したいと、医師を志したそう。
笑顔が素敵な親しみやすさ抜群の先生です。

このたび整形外科の常勤として勤務することになりました、杉山健太郎です。
整形外科医になって15年目を迎え、このたび縁があり諫早の地で診療を行うこととなりました。

整形外科とは？

まず整形外科という診療科を簡単に紹介すると「骨と筋肉を診る診療科」です。

人間の体の中で「運動」に関わる臓器を診療します。

ひとことに「運動」とは激しいスポーツだけでなく、人間が立ち上がって歩く、手を伸ばして物を取るという動作もすべて含まれます。

人間が動くとき、骨や関節などの骨格、その骨を囲むように存在する筋肉・神経は実に絶妙に運動しています。そして運動器それぞれの部位やその連携に支障が出ると、痛みが出たり体の動きが制限される事態が起こります。

そのような事態を解決するのが整形外科の仕事です。

変形性関節症のお話

変形性関節症は、軟骨が劣化により関節に痛みや腫れが生じ、最終的には関節の変形をきたす変形性疾患です。膝や足の付け根、肘、肩などの関節に痛み、腫れなどの症状がみられ、関節炎を引き起こします。この病気の発生や進行に関係する要因としては、加齢、遺伝、肥満のほか、スポーツ、仕事、事故などによる関節の損傷があります。

健全な状態の関節は、可動性があり、日常生活の中で受ける負荷に耐えられるような構造になっています。また、関節の骨は軟骨で覆われていて、これがクッションのような働きをしています。軟骨が長年の経過で徐々にすり減っていくと、動きが悪くなり、痛みなどの症状を伴うようになってしまう。

膝関節の場合、毎日体重の負担を受けながら動かしているため、大腿とすねの骨の間でクッションになっている軟骨や半月板が徐々にすり減ってきます。加齢に伴い軟骨や、軟骨の下のもも擦り減って、滑らかな動きが阻害され、炎症や痛みを生じます。

股関節の場合、主に日本では先天性股関節脱臼（生まれつき股関節がずれている）や臼蓋形成不全（骨盤の発育不全）などに

よる変形が見られる場合に、体重の負荷で骨頭と臼蓋がこすれあい軟骨が擦り減りやすくなるため、痛みや運動障害が起こります。今後日本では高齢化社会がますます進みます。

年をとれば膝が痛くなるのは当たり前…と痛みを我慢してしまうと、膝からの危険サインを見逃すことにもなりかねません。自分に合った治療を適切に行うためには、きちんと症状を把握する事が大切です。治療法（人工関節など）が多いうちに整形外科を受診しましょう。

また、部活動などで運動することが盛んな若い方や、運動が好きなスポーツ愛好家の方が抱える各種の痛み等にも相談に応じております。

一人一人の患者さんそれぞれに合わせた治療や予防、療養と一緒に考えサポートしていきたいと思っています。

整形外科診療時間

杉山医師 月～金（火曜除く）午前中

大学医師 火 午前・午後

富田医師 水 午後のみ（※手術の場合変更あり）

※予約が必要な場合があります。診療をご希望の方はまずはお電話にて問い合わせください。



	月	火	水	木	金	土
午前	○ 杉山	○ 大学医師	○ 杉山	○ 杉山	○ 杉山	×
午後	×	○ 大学医師	○ ※富田	×	×	×



このお仕事を喜びを感じる瞬間は？

もちろん介護福祉士として、資格取得や学会発表、イベントの企画運営はやりがいや達成感を感じることは数多くあります。ですが一番の喜びは利用者さん本人、そのご家族から「この通所リハビリに通って良かったー！」と言われたときです。今後は屋外での外出訓練や小旅行が再開できればいいなあと思っています。



なぜ「介護のしごと魅力伝道師」の資格を修得しようと思ったのですか？

この資格は長崎県が運営しており、3年前に始まり、私が4期生になります。専門学校時代の同級生が先にこの資格を取り活動する姿を見て、ぜひやってみたいと思うようになったことが応募のきっかけです。長崎県内の各地の学校を回り、若い世代に介護職の魅力を知ってもらう取り組みです。

私はもともと人前で話す事が苦手でしたが、それよりも自分自身が介護福祉士として経験した知識を若い世代に還元できる意義の方が大きく挑戦する事に決めました。

長崎県はこれから高齢者が多くなり、逆に介護の担い手は少なくなります。

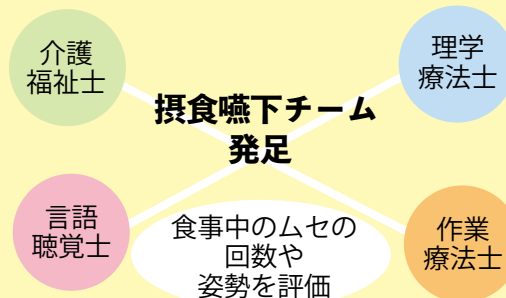
私達の活動が「介護ってなに？」と全く知らなかった人に、まずは「介護」という仕事がどんな事をしているものか認識してもらい、今後地域の若者世代が就職する際の選択肢のひとつに「介護職」が入ってくれたらいいなあと思います。



わたし達ここに
力を入れています



脳疾患による嚥下障害や、老化に伴う筋力低下「フレイル」や「サルコペニア」が原因で嚥下障害が発生するケースが多いことから、事業所全体で「嚥下訓練」に力を入れています。



楽しみながら訓練できるよう工夫

訓練開始後に食事のムセ回数が減少する方も多く、
訓練効果を感じています。

わたし達の取り組みが
「月間デイ VOL.250」に
掲載されました！



原田さんはこんな人

プライベートでは二人の娘さんとサッカーチームV・ファーレン長崎の応援に行くことが楽しみです。いつのまにか娘さんのほうが熱いファンになっており、負けられないように応援しないと、と焦っているそうです。地元の消防団の活動も12年目を迎え、地域活動にも熱い青年です！



病院を支えるひとたち

さまざまな職種のひとたちが働いて、一つの病院を支えています。
通所リハビリテーションではたらくひとに注目しました！



原田 祐輔 さん（入職 16 年目）

所 属

宮崎病院通所リハビリセンター
(サブマネージャー)

取得資格

介護福祉士
摂食嚥下コーディネーター
介護のしごと魅力伝道師 (2023 年 4 月～)



介護のしごと魅力伝道師とは

主に進路や職業選択の時期に近い中学生・高校生を対象に、介護の仕事のやりがいや魅力を伝える活動を行っている。資格取得者は県が認定している県内で働く、介護の仕事に熱意をもった若手介護職員です。平成 30 年度から事業開始、現在までに 44 名が認定を受けている。

介護職を目指したきっかけ

高校 2 年生のときに 99 歳の祖父が転んで、大腿骨を骨折しました。それまで一人暮らしで自分の事は自分でできていた祖父が入院することになってしまって、

じいちゃんっ子だった私は母に付き添い病院に行き、祖父の話し相手になっていました。

母が看護師だったため、漠然と将来は看護師かなーとも思っていたのですが、祖父と話す姿や身の回りの簡単なお世話をする私の姿を見た母から「介護士になってみたら？」と言われたことがきっかけで介護福祉士という仕事に興味を持ちました。それからは専門学校に行き、介護福祉士の資格を取得し、当院の通所リハビリテーションに就職が決まり早いもので勤続 16 年という月日が経ちました。

通所リハビリでのお仕事を教えてください

ざっくりと言うと「食事・入浴・排泄等の援助やその他」の介護業務です。

ですがこれは基本業務であり、私達スタッフがめざしている事は利用者さんの普段の生活に彩りを持ってもらうことです。利用者さんの自宅での楽しみ、生活の楽しみに繋がられるものを一人一人に合わせたプランを考え提案しています。利用者さんの「できん！したくない」を「やってみたい」に変えて、体験できる喜びを感じてもらい、そんな実現可能な夢に寄り添いお手伝いすることが使命だと思っています。

具体的な一例でいうと電車に乗って移動してみたいと思っていた利用者さんに実際に JR に乗る課外訓練を行いました。諦めていた事が、やればできるに繋がった瞬間の利用者さんの喜びは大きく、そしてその瞬間を共有できた事は私達にとっても大きな喜びです。



海外への挑戦

—学会発表編—

第18回世界作業療法学会 (WFOT Congress 2022、フランス・パリ)

原 修平 さん (入職 11 年目)

所 属

回復期リハビリテーション病棟：作業療法士
(サブマネージャー)

患者さん第一主義をモットーに日々奮闘中。同僚・後輩をサポートする姿勢がたくましい回復期リハビリ病棟のムードメーカー的存在です。

2022年8月28日～8月31日にかけて、「第18回世界作業療法学会」がフランスで開催されました。当院から1名の作業療法士 原 修平さんが参加し、発表を行いました。学会発表を終えた感想やこれからの目標を聞きました。

海外での発表はいかがでしたか？

フランスのパリで 18th WFOT 学会が開催され、現地でポスター発表させていただきました。今回の発表は、症例報告という形のもので、自身が担当した患者様の退院までの経過をまとめたものになります。発表演題は「A case report regained an important role of softball supervisor with task-oriented training (課題指向型訓練を用いたソフトボール監督という大切な役割を再獲得できた一症例)」です。予想より多くの方に足を止めて頂き、今回の発表を通じて多くの作業療法士（以下OT）に関心を持っていただいたことで、この発表の重要性やニーズを再認識することができました。初の国際学会ということで、英語でのコミュニケーションに不安がありましたが、一緒に参加していたOTが通訳してくれたり、翻訳アプリを使用することで、言語的なハンディをなんとか埋めつつ、発表やディスカッションすることができました。

初の国際学会という事で本当に多くの刺激を受けました。私自身、回復期リハビリテーション病棟で勤務しているため、私のリハビリテーションの対象は患者様ですが、世界の作業療法対象は様々でした。

なかでもウクライナからの参加者から語られた避難用シェルターでも作業療法が実施されているという事例に、作業療法の対象範囲の広さを再認識しました。もっと世界中のOTがどんな対象者に、どんな作業療法をやっているのか非常に興味を持ちました。

今後の目標を教えてください。

入職した当初から私の想いは変わらず、担当した患者様に「あなたが担当で良かった」と思ってもらうことです。そのためには、患者様が少しでも良くなってもらえるよう自己研鑽を続けることが大切だと思っています。日々変化する医療情勢に対応するため、常に自身の知識をアップデートすることや、日頃の業務より、患者様に提供したリハビリテーションには意味があったのか、もっと良い方法がなかったのか、症例報告を通して自身の臨床を振り返ることは、大切なプロセスだと感じています。日頃のプロセスの延長が、今回のような結果につながったと思います。これからも目の前の患者様が少しでも良くなって欲しいという気持ちを原動力に、新しいことに挑戦し続け、病院にも貢献できるような存在になれたらと考えます。今後の目標は、宮崎病院に入院した患者様に「この病院に入院して良かった」と思ってもらえることを目標に日々仕事に取り組んでいきたいです。



年に1度の

人間ドック、習慣にしてみませんか？

定期的な健康診断は疾患の早期発見、早期治療につながります。自分の健康は自分で守る、自分自身の体と向き合って健康な毎日を過ごしましょう。日帰り人間ドックは詳しい検査を多項目にわたり行い病気の早期発見に効果があります。年に1度は受診して頂きたいコースです。



人間ドック（日帰りコース）

検査	項目	検査目的
採血	血液一般	血液型 (ABO・RH型) [初回のみ]
		赤血球・白血球・Hb・Ht・血小板・白血球分類
		MCV・MCH・MCHC
	血清検査	CRP・ASO・HBs抗原・HBs抗体・HCV抗体
		RA
	生化学検査	総蛋白・アルブミン・A/G比・C h-E・総ビリルビン
		GOT・GPT・ALP・LDH・γ-GPT・LAP
		Na・K・Cl・Fe・無機リン・Ca
		尿素窒素・クレアチニン
		総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール
		LDLコレステロール
		尿酸
		血清アミラーゼ・尿アミラーゼ
		HbA1c・空腹時血糖
		CEA・CA19-9・PSA (40歳以上の男性)
		腫瘍マーカー
レントゲン	胸部レントゲン	呼吸器・心臓
検尿	糖・蛋白・潜血・PH・比重・ケトン・ビリルビン	肝臓・腎臓・膀胱
	ウロビリノーゲン	
検便	ヒトヘモグロビン (2日法)	消化管出血
身体測定	身長・体重・標準体重・肥満度 (BMI)・体脂肪率・腹囲	肥満度
血圧測定	血圧測定 (収縮期・拡張期)	高・低血圧
生理機能検査	肺活量・心拍数・心電図	肺機能・心臓
眼科検査	眼底検査・眼圧検査・視力検査	動脈硬化・眼圧
聴力検査	1000Hz・4000Hz	聴力障害
腹部超音波	胆のう・肝臓・脾臓・腎臓・膵臓・総胆管	
胃透視	食道・胃・十二指腸 (胃カメラ変更可)	炎症・潰瘍・癌

※一覧にない検査等を追加ご希望の場合は、予約お電話の際にスタッフへお尋ねください。

料金

税込 41,800 円 (胃検査／胃透視の場合)
税込 44,000 円 (胃検査／胃カメラの場合)

上記料金は助成なしの場合の金額です。加入中の健康保険により、自己負担額に補助がある場合があります。

各種健康診断に関する予約及びお問い合わせ

宮崎診療所総合健診

〒854-0067 諫早市久山台 9-10

TEL: 0957-25-6000

(日・祝のぞく) 9:00～16:00



宮崎診療所総合健診は公益社団法人 日本人間ドック学会より機能評価施設認定を受けた施設です。





外来診療担当表

診療科によっては予約制となっておりますので、病院受付（0957-25-4800）にお問い合わせ下さい。
各医師の担当時間は緊急手術などで変更することがあります。
検査などの混雑を避けるため、できるだけ午前中早めの受診をお願い致します。

令和5年6月

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土
脳外科	午前	堤	堤	堤	堤	石坂	1・3 石坂
		石坂	石坂	大学担当医	石坂	大学担当医	2・4 堤
腎臓内科	午前	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎
泌尿器科	午前	与儀	与儀	与儀	与儀	与儀	※与儀
循環器科	午前	白石	白石	大学担当医	白石	白石	白石
内科	午前	(内) 鬼塚	(内) 鬼塚	(内) 鬼塚	(呼) 大学担当医	(呼) 大学担当医	(内) 阿座上
	午後	阿座上	龍田	—	龍田	—	—
総合外来	午前	(内) 龍田	(内) 龍田	(内) 龍田	(内) 龍田	(内) 龍田	—
	午後	(内) 龍田	(内) 白石	(内) 龍田	(内) 阿座上	(内) 龍田	—
		(脳) 石坂or堤	—	(脳) 大学担当医	—	(脳) 大学担当医	—
外科	午前	山口	山口	山口	山口	山口	—
整形外科	午前	杉山	大学担当医	杉山	杉山	杉山	—
	午後	—	大学担当医	※富田 手術の場合変更あり	—	—	—
形成外科	午前	(形成) 大学担当医	—	—	—	—	—
	午後	(形成) 大学担当医	—	—	—	—	—

※不定期 お問い合わせください

社会医療法人 三校会関連グループのご案内

社会医療法人 三校会 理念

『全員参加型医療で人々の健康を推進する』

手と手を取り合い、患者様のために、健康保険事業・医療・介護福祉サービスを通じて、人々の健康寿命と健全な生活を追求し、地域社会に貢献します

基本方針

地域医療の活性化に取り組みます

- ・新しい知識と技術の修得に努め、安全で信頼される最良の医療を提供します
- ・患者様と係わるすべての人々で協力・連携して、心と体の健康を追求し、地域の救急医療・地域包括ケアシステムの活性化に努めます

行動基準

思いやりと元気を大切に

- ・明るい笑顔で元氣な挨拶、簡潔で明快な説明、親切で丁寧な対応を行います
- ・積極的に挑戦し、迅速な行動、密接な協力・連携でより良い変革を目指します



宮崎病院

住所／〒854-0066 長崎県諫早市久山町1575番地1
TEL 0957-25-4800 FAX 0957-26-7054

診療科目／脳神経外科・外科・形成外科・泌尿器科・整形外科・救急科・麻酔科・消化器外科・リハビリテーション科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・呼吸器内科・放射線科・内科・老年内科
関連施設／人工透析センター・居宅介護支援事業所・通所リハビリテーションセンター・訪問看護ステーション・訪問リハビリテーション

無料
駐車場
完備

- 外来受診の患者様は無料です。
- 入院やご家族の付き添いで、主治医の許可を受けた方は、1回500円になります。



宮崎診療所

住所／〒854-0067 長崎県諫早市久山台9-10
TEL 0957-25-2050 FAX 0957-25-5170

診療科目／乳腺外科・消化器内科・内科
関連施設／総合健診センター

無料
駐車場
完備

