

明日の健康を応援するメディカル情報マガジン

2021.09 No. 32

あしたは

ASHITABA
Medical
Information
Magazine

新しい診療科のご紹介

当院における **コロナ対応** のまとめ

宮崎病院おなやみ相談室

宮崎病院通所リハビリセンターのご紹介

新入職員の紹介・新しい制服紹介

医療スタッフのユニフォームが
新しくなりました

動脈硬化予防レシピ

【あしたとは】

日本原産の多年草で、若葉を今日摘んでも明日若葉がでてくることから、その名がつけました。ビタミンB群を豊富に含む生命力が旺盛な植物で、古くから不老長寿の妙薬とされています。四季を通じて収穫できますが、2月～5月ごろが旬です。

TAKE FREE

社会医療法人 三 佼 会

<http://sankoukai.net> 🔍

ご自由にお持ちください



三佼会 Facebook
当院の魅力を発信中！



"いいね!"
お願いします



Facebook アプリの
有る方



Facebook アプリの
無い方

新しい診療科のご紹介

当院では 2020 年 4 月より「総合診療科」として診療を開始しました。
担当の龍田医師より当院での総合診療科の活動についてご紹介します。

総合診療科
龍田 洋一

●総合診療科とは

初めまして、総合診療科の龍田と申します。

「総合診療科」と名乗ると、半数以上の方が一体何をしている科なのだろうと言うような表情をされるのが現状です。総合診療科とは、誤解を恐れずに端的に申し上げますと、まずは皆さんの症状に関してとりあえず相談をしてみてくださいと言うような診療科です。

もちろん、最初から受診すべき診療科（専門科）がお分かりであればその科を受診してもらえればいいのですが、どの診療科にかか



ればいいのかわからないような症状の事もありますよね。

そのような時に総合診療科に相談をしていただければ、どの診療科にかかるべきなのか、またどのような治療を行えばいいのか、そういった事を皆さんと一緒に考えて行きます。

●どう言う事をしているのか

総合診療科に相談したら症状に応じて診療科（専門科）を紹介すると言う事も正解ですが、例えば専門科にかかるまでもないような症状であれば、総合診療科でそのまま治療を行ったりします。

また、複数の専門科領域に渡る症状であったり、各専門科では対応しないような症状であったりすれば、状態にもよりますが総合診療科で診察や治療を行ったりする事もあります。

実は総合診療科の内容はその医師の実力や得意・不得意分野に負うところが大きく、たまにドラマで出て来るようなスーパードクター並みに内科だけでなく外科から救命救急まで何でもできてしま



う医師もいますが、基本的には内科を中心として一般的な診察や治療をしています。

いずれにしても、自分で責任を持って行える範囲内での診察や治療を行うと言う事を心がけており、実力以上の無理はしないようにしています。

●総合診療科の特徴

総合診療科の最大の特徴は、これまでの専門科の枠組みにとらわれずに総合的に診察や治療を行っている事です。そう言う事なので、もし総合診療科の外来をのぞいてみたら、ビックリされるかもしれません。

診察と言うより雑談をしているだけではないかと思われるくらいに、ご飯のおかずに関する事から家族・職場の人間関係の問題、時には趣味に関する事や宗教・哲学に至る分野に関してまで、時間の許す限り多種多様な内容に関して話をしています。これはただ自分が仕事をせずに雑談をしているだけではないかと思われるかもしれませんが、実は何気なく話す言葉の一つ一つに皆さんが悩まれている症状に関するヒントが隠れてい

ないかを探っている、いわゆるドラマの探偵のような事をしているのです。



「総合的」と言う言葉の解釈の仕方は色々ですが、当科では体から心まで、それこそ人生全てに関して相談を受けると言う覚悟をしています（少し大袈裟かもしれませんが）。

●まずは悩んでいるのなら相談を

何かの宣伝文句のように聞こえますが、とにかく悩んでいる事があるのなら、まずは相談をしてみてください。一緒に解決方法を探りながら、どう対応するかを考えに行きましょう。



総合診療科
龍田 洋一

◎平成 15 年長崎大学医学部卒
◎日本プライマリ・ケア連合学会認定 指導医
◎日本プライマリ・ケア連合学会認定 家庭医療専門医
◎日本プライマリ・ケア連合学会認定 プライマリ・ケア認定医



当院における **コロナ対応** のまとめ

新型コロナウイルス感染症はいまだ世界中で猛威をふるい続けています。当院でも感染状況に応じて様々な対応策を講じてきました。それでは現在の当院の具体的な取り組みを報告します。

●コロナワクチン接種

2021年2月頃より、医療従事者向け先行接種が開始され、当院においても自院の職員に対し3月17日より接種を開始し、現在までに2回目接種まで終了しています。

その後地域の医療従事者さまへの接種を行い、これまでに自院・地域の医療従事者さまあわせて459名（うち451名が2回接種済み）の接種が完了しております。

6月からは**かかりつけの患者さま**を対象に接種を始めました。



宮崎病院コロナワクチン接種スケジュール					
	3月	4月	5月	6月	7月
医療従事者向け 先行接種	3/17開始～6/18接種終了				計459名接種済み (2回目終了451名、 1回目のみ8名)
個別接種 (かかりつけ患者のみ)	①+②=計739名接種済み (2回目終了633名、 1回目のみ106名)				①高齢者向け優先接種※65歳以上 6/7開始～ ②一般向け接種※65歳未満 6/22開始～

※2021年7月31日付け集計結果

国からのワクチン供給に合わせ、当院の接種状況も調整して実施してはいましたが、当院かかりつけの患者さま（高齢の方、基礎疾患をお持ちの方）の接種が終了したことから、現在は予約受付を終了しております。

●発熱外来

当院では「発熱、咳、倦怠感等の症状」のある患者さまについては新型コロナウイルス感染症を疑い、「発熱外来」として対応しており、一般診療の患者さまと診療時間や診察場所を区別しています。

これは、一般診療の患者さまへの接触や感染拡大を防ぐためです。

事前予約制で車中待機のまま診療を行うか、第3救急外来（感染症対応診察室）にて診察しております。対応にあたる職員も十分な感染対策を実施したうえで対応しております。

「発熱、咳、倦怠感等の症状」のある方は、まずは**お電話でお問い合わせください。**



●後方支援病院

当院は新型コロナ感染症から回復された方で、引き続き基礎疾患等の治療や療養またはリハビリが必要な方の入院を受け入れる協力医療機関として長崎県に登録しております。これは新型コロナウイルスを受け入れる病床のひっ迫を防ぎ、医療崩壊をおこさないためです。

当院へ受け入れた時点で他者へのコロナウイルス感染の心配はありません。





宮崎病院おなやみ相談室

病院にはたくさんの質問やおなやみが寄せられます。そんな患者さまからの
おなやみを一緒に解決、わかりやすくご案内したいと思います。第1回は「介
護保険いつ申請するの？通所リハビリはどんなところ？」をご説明いたします。

今回の
おなやみ解答者は
医療相談室
近藤室長です！



最近急に足腰が弱ってきて、動く事が大変になってきたんだよ。

通所リハビリなどで体を動かすことがありますか？



行ったことないよ。そういえばご近所さんが言っていたなあ。
どうやったら行けるんだろう。



利用するには介護保険の認定が必要です。
では介護保険申請についてご案内しましょう！**左ページ**をご覧ください。



なるほど！ではまずは介護保険の申請に行ってみるよ。
ありがとう。助かったよ。

またいつでもお困りのことがありましたら
遠慮なくご相談ください。



宮崎病院 医療相談室兼地域医療連携室は

みなさまからのご質問にお答えします。
どんな質問でも構いません。かかりつけの患者さまでなくても
どなたでも相談可能です。費用はかかりません。
まずはわたしたちへご相談ください。

電話：0957-25-4800(代表) 時間：8:30～17:00



わたしたちへ
ご相談ください！

宮崎病院通所リハビリセンターのご紹介

通所リハビリテーションは皆様のご要望にそってサービスを提供します。

一日のスケジュール (例)

- 9:00 ご自宅へお迎え
- 10:00 健康観察、水分補給
リハビリ・入浴
自由な活動時間
(囲碁、塗り絵、
脳トレ、体操など)
- 12:00 昼食
- 13:00 リハビリ・自由活動
- 15:00 おやつ
- 16:00 ご帰宅



こんな方はぜひ

けがや病気で身体が不自由になりご自宅でお困りの方、専門的なリハビリを受けたい方。

豊富なリハビリスタッフ

理学療法士3名、作業療法士2名、言語聴覚士1名が個別的にリハビリプログラムを作成して対応します。

心も身体も元気に

安心してご自宅で過ごしていただけるように医師、看護師、リハビリスタッフ、介護スタッフが連携して職員全員でお手伝いをさせていただきます。

**明るいスタッフが
お迎えします！**

まずはお尋ねください。
ご利用のご相談はこちらまで。



感染予防対策
実施中

宮崎病院通所リハビリセンター TEL0957-25-7000

ご利用に関しては送迎エリアや送迎車の配置などで対応できない場合もございます。

介護保険申請の手順



①介護保険証を準備

申請にはご自身の名前が記載されている「介護保険被保険者証」が必要ですので、ご確認ください。



②市区町村の窓口へ行く

「介護保険被保険者証」を持って、市役所か支所の介護保険の窓口へ行ってください。



③認定調査を受ける

後日、心身の状態を確認するため、介護調査員がご自宅へ訪問し、聞き取り調査を行います。

審査判定

- 市町村からの依頼により、かかりつけの医師が「主治医意見書」を記載します。
※主治医がいない場合は市町村の指定医の診察が必要です。
※申請者の意見書作成料の自己負担はありません。
- 調査結果と主治医意見書に基づき介護認定審査会による要介護度の判定が行われます。



④結果を待ちます

申請から 1 か月程度で、認定結果がご自宅に郵送されます。

認定は要支援 1・2 から要介護 1～5 までの 7 段階および非該当に分かれています。

介護サービス利用の申し込み



⑤居宅支援事業所やケアマネジメントセンターに連絡する

どこに連絡したらいいの？

- ※「要介護 1」以上：居宅介護支援事業所（ケアプラン作成事業所）
- ※「要支援 1」「要支援 2」：地域包括支援センター



⑥ケアマネージャーがご自宅に訪問し、ご意向をお伺いします 必要なサービスを紹介し、一緒に検討していきます

どんな事を聞かれるの？

- ・これからどのように生活をしていきたいか？など利用者のニーズや課題を分析するためにお話しをお伺いします。



⑦ケアマネージャーがケアプラン（介護計画）を作成します

どんなケアプランになったか説明してくれるの？

- ・作成したケアプランは本人、家族への説明します。同意が得られたうえで決定されます。



⑧介護サービスの利用開始になります

サービスが開始されたけど、もっとこうしたい、と思ったときは？

- ・サービスを調整する必要がある場合はケアマネージャーにご相談ください。再度ケアプランの見直しを行います。

新入職員の紹介・新しい制服紹介



質問内容

- ① 趣味・好きなこと
- ② 今後の目標



高木 采那
看護師

- ① NETFLIX を観ること
カラオケ・ゴルフ
- ② 知識面でも技術面でも成長していけるように頑張ります。



山口 茜
看護師

- ① 音楽を聴くこと、ドライブ。最近筋トレを始めました。
- ② わからないことや覚えることが多く大変ですが少しでも早く仕事を覚えたいと思います！



谷口 明日香
看護師

- ① カフェ・ランチ巡り
季節のお花を見に行くこと
- ② 疾患、看護の知識と技術を深めること。患者さん、ご家族の思いをふまえた看護をすること。



山下 初音
看護師

- ① よくねること
- ② 体調管理をしっかりと行う。他スタッフ、患者さんへの挨拶をしっかりと行う。感謝の気持ちを忘れず業務に取り組む。



山崎 祐子
看護師

- ① 犬の散歩
- ② 早く仕事を覚え、もっと積極的に仕事に取り組むことができるようにする。



石原 かおり
看護師

- ① 旅行
- ② 機能別看護に慣れ、早期に業務が効率よく行えるようになりたい。



大塚 志保子
看護補助者

- ① 園芸・絵を描くこと
- ② 健康で明るく仕事ができるように頑張りたい。



荒木 安就
作業療法士

- ① 音楽鑑賞・バドミントン・釣り
- ② 作業療法士として、患者様に適切なアプローチが提供できるように頑張っています。



杉本 亮太
言語聴覚士

- ① 釣り・野球観戦
- ② 言語聴覚士としての技術を磨き、患者様にとって何が必要であるかを考えながら取り組みたい。



緒方 健人
理学療法士

- ① 音楽鑑賞・読書・古着
- ② 理学療法士として評価・治療技術を身につけ、効果のあるリハビリテーションを提供する。



松本 久美子
臨床検査技師

- ① 海外ドラマのイッキ見
- ② 戦力になれるように、日々努力し技術を習得していきます!!



高田 勝秀
薬剤師

- ① トライアスロン・マラソン後の飲み会（コロナ禍のため去年から大会がないが）、映画鑑賞
- ② 少しでもはやく薬局の仕事覚えて、病院・薬局の「力」になる事です。



松崎 春菜
管理栄養士

- ① 旅行・ドライブ
- ② 笑顔を忘れず、患者様の気持ちに寄り添い信頼される栄養士になりたいです。



多比良 洋美
医療事務

- ① 食べること、寝ることです。
- ② 継続的な知識の習得です。日々勉強・経験を積み重ねていきたいです。



医療スタッフのユニフォームが新しくなりました

2021年4月より医療スタッフのユニフォームが新しくなりました。

当院では数年に一回制服の見直しを行っております。制服が変わり職員のモチベーションアップにつながっています。

これまで以上に機能性を重視し、動きやすさ通気性に快適さを求めました。

また職種毎に色を変えており、それぞれの職種を患者さまにもわかりやすくお伝えできているのではないかと思います。

新しいユニフォームとともに、気持ちも新たに、職員一同温かい対応を心掛けがんばっていきます!!





動脈硬化予防レシピ

さばのソテー ラヴィゴットソース

エネルギー／1人分194kcal
タンパク質／13.0g
脂質／15.2g
食塩相当量／0.8g



〈材料／2人分〉

さば……………小2切れ (120g)
塩……………少々
小麦粉……………小さじ2
トマト……………60g
玉ねぎ……………20g
パセリ (みじん切り) ……適量
ペペーリーフ……………20g
油……………小さじ1と1/2
オリーブオイル……………小さじ1
塩……………少々
ワインビネガー……………小さじ2
出し汁……………小さじ2

〈作り方〉

- ①さばは塩をふり、水気をふいて小麦粉を薄くまぶす。
- ②トマトは粗みじん切りに、玉ねぎはみじん切りにして流水にさらす。
- ③②とaを合わせ、よく混ぜる。
- ④フライパンに油をあたため、①を両面色よく焼き、器に盛る。付け合せの野菜を添え、③のソースをかけ、パセリをふる。

MEMO

秋の脂ののったさばの美味しさは格別です。その脂には、血栓を溶解し、動脈硬化、心筋梗塞、高血圧を予防する EPA や、コレステロール値を低下させたり、脳を活性化させる DHA が豊富に含まれています。



社会医療法人 三校会関連グループのご案内

社会医療法人 三校会 理念

『全員参加型医療で人々の健康を推進する』

手と手を取り合い患者様のために、健康保険事業・医療・介護福祉サービスを通じて、人々の健康寿命と健全な生活を追求し、地域社会に貢献します

基本方針

地域医療の活性化に取り組みます

- ・新しい知識と技術の修得に努め、安全で信頼される最良の医療を提供します
- ・患者様と係わるすべての人々で協力・連携して、心と体の健康を追求し、地域の救急医療・地域包括ケアシステムの活性化に努めます

行動基準

思いやりと元気を大切に

- ・明るい笑顔で元氣な挨拶、簡潔で明快な説明、親切で丁寧な対応を行います
- ・積極的に挑戦し、迅速な行動、密接な協力・連携でより良い変革を目指します



宮崎病院

住所／〒854-0066 長崎県諫早市久山町1575番地1
TEL 0957-25-4800 FAX 0957-26-7054

診療科目／脳神経外科・外科・形成外科・泌尿器科・整形外科・救急科・麻酔科・消化器外科・リハビリテーション科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・呼吸器内科・放射線科・内科・老年内科
関連施設／人工透析センター・居宅介護支援事業所・通所リハビリテーションセンター・訪問看護ステーション・訪問リハビリテーション

無料
駐車場
完備

- 外来受診の患者様は無料です。
- 入院やご家族の付き添いで、主治医の許可を受けた方は1回200円となります。



宮崎診療所

住所／〒854-0067 長崎県諫早市久山台9-10
TEL 0957-25-2050 FAX 0957-25-5170

診療科目／乳腺外科・消化器内科・内科
関連施設／総合健診センター

無料
駐車場
完備

