

あしたば

新体制を迎えてのご挨拶
脳神経外科の疾患についてのご紹介
肺炎球菌 ワクチンについて
新任Drのご紹介
新入職員のご紹介
部署のご紹介
学会発表への挑戦
秋の簡単健康レシピ

【あしたば とは】

日本原産の多年草で、若葉を今日摘んでも明日若葉がでてくることから、その名がつきました。ビタミンB群を豊富に含む生命力が旺盛な植物で、古くから不老長寿の妙薬とされています。四季を通じて収穫できますが、2月～5月ごろが旬です。

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

社会医療法人 三校会

<http://sankoukai.net>



三校会 Facebook
当院の魅力を発信中！



”いいね！”
お願いします



Facebook アプリの
有る方



Facebook アプリの
無い方

新体制を迎えてのご挨拶

社会医療法人三校会
理事長 宮崎 雅也



理者としての未熟さから2018年末には脳神経外科医師の異動に伴い一部患者受け入れができない状況を來し、患者様、基幹病院・周辺地域の先生方には大変ご迷惑をお掛け致しました。また、その際には心強いご支援とご協力をいただき誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

宮崎病院の理事長に就任致しました、宮崎雅也と申します。当院は1982年2月脳神経外科開院し、2014年4月現在の「社会医療法人三校会 宮崎病院」となつて、宮崎診療所との2施設からなるケアミックス型の病院です。「三校会」という名称は、患者と家族・医療従事者・業者の三者が協力して「病」を癒していくこうという発想に由来しています。そして、社会医療法人は救急医療を要件とし、救急病院としてケアミックス型病院の強みを生かしながら地域医療の発展に貢献できるよう努めてきました。

そのような中で管理者としての未熟さがら少數精銳の心構えで、診療の方で、これから更に加速する高齢化・医療制度改革などへの対応は、なものばかりです。このため当院が地域に求められていること、地域に貢献できることを見直すにあたり、病院理念を新たに変更しました。「理念」「全員参加型医療で人々の健康を推進する」をもつて地域医療の活性化に取り組みたいと思います。

これから医療・介護の分野においては患者様と係わるすべての人（家族・医療従事者・業者など）の負担も大きく変わっていきます。これまでの【理念】「患者様のためにはもちろんのこと、患者様と係わるすべての人の健康も含めて考えていくことが必要です。そして、院内外を問わず患者様と係わるすべての人が、手と手を取り合つて途切れない医療・介護を提供できるように、病院全体の意識改革から取り組んでいきたいと考えています。健康においては精神的にも肉体的にも健全で過ごせるように、働き方改革などにも柔軟に対応

ました。その後はご縁もあり、2019年8月より新たに脳外科医師を迎えて新体制での診療を行うことができるようにもなりました。まず、脳神経外科については常勤医師3名と非常勤医師1名で、救急外来の対応や手術についても徐々に対応できるようになつてきています。

令和元年10月吉日

要さを再認識し、互いに協力しながら少數精銳の心構えで、診療の充実に取り組んでいます。

新体制を迎えることができた一方で、これから更に加速する高齢化・医療制度改革などへの対応は、ものばかりです。このため当院が地域に求められていること、地域に貢献できることを見直すにあたり、病院理念を新たに変更しました。「理念」「全員参加型医療で人々の健康を推進する」をもつて地域医療の活性化に取り組みたいと思います。

これから医療・介護の分野においては患者様と係わるすべての人（家族・医療従事者・業者など）の負担も大きく変わっていきます。これまでの【理念】「患者様のためにはもちろんのこと、患者様と係わるすべての人の健康も含めて考えていくことが必要です。そして、院内外を問わず患者様と係わるすべての人が、手と手を取り合つて途切れない医療・介護を提供できるように、病院全体の意識改革から取り組んでいきたいと考えています。健康においては精神的にも肉体的にも健全で過ごせるように、働き方改革などにも柔軟に対応する（複数の疾患を持つ患者様にも柔軟に対応する）ことの重



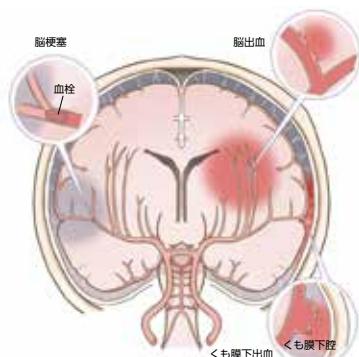
脳神経外科の疾患についてのご紹介

脳神経外科部長
中本 守人 先生

脳神経外科は救急疾患が多く、今や国民病として広く認知されている脳卒中（くも膜下出血、脳出血、脳梗塞）をはじめ、脳腫瘍、頭部外傷などの頭蓋内外の病気に対し診断や治療を行います。また外来では頭痛やめまい、手足の運動障害やしづれ、物忘れなどの諸症状に対し、診察や画像診断を行い適切な治療やアドバイスを行います。



脳卒中は、くも膜下出血、脳出血、脳梗塞の3つに大まかに分けられます。



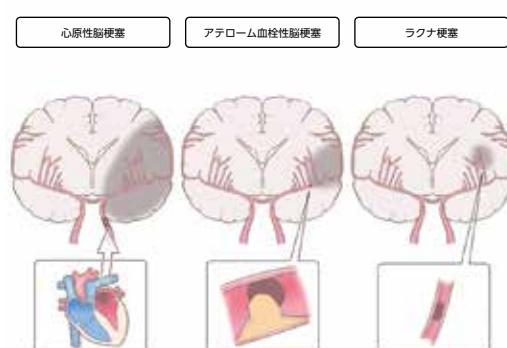
一般的にくも膜下出血とは、ある日突然に脳の動脈瘤が破裂して起こります。いつたん発症すると死亡リスクも高く、治療が無事に行われたとしても後遺障害が残る可能性も低くはありません。

そのような恐ろしい病気であるくも膜下出血の原因となる脳動脈瘤は、破裂する前に発見されなければ予防手術を検討することが出来ます。当院では脳ドックも行つておりますし、外来でも随時ご相談いただければ対応いたします。特に、近い血縁関係者がくも膜下出血の既往がある、あるいは脳動脈瘤を指摘されている方は一度検査を

受けてみることをお勧めいたします。

脳出血は、出血した部位や出血した量によって出現する症状が異なります。破壊された脳の部位の症状（手足の運動麻痺や感覚障害、言語障害、記憶障害や視野障害など）に加え、頭痛、嘔吐、意識障害、血圧上昇などがみられます。出血量が多い場合は、昏睡状態となり、呼吸が停止し死亡に至ることもあります。ほとんどの場合は救急車で来院されますが、軽症の場合は外来へ歩いて受診し診断されることもあります。脳出血の予防としては、日頃の血圧管理をきちんとすることに加えて、お酒やタバコなどを控えることも重要とされています。

脳卒中の内で、圧倒的に数が多いのは脳梗塞です。脳梗塞も軽症のものから生命の危険が及ぶような重篤な脳梗塞まで様々なものがいます。いずれの脳梗塞も、ある日突然起り、それによる後遺障害がその人自身の人生に大きな影響を与えてしまいます。脳梗塞は、脳へ栄養を送り込む髪の毛のような太さの細かい血管（穿通枝）が閉鎖して起こるラクナ梗塞、脳の血管の動脈硬化の進行によるアテローム血栓性梗塞、血管を詰めてしまう物質（塞栓物質）が血流



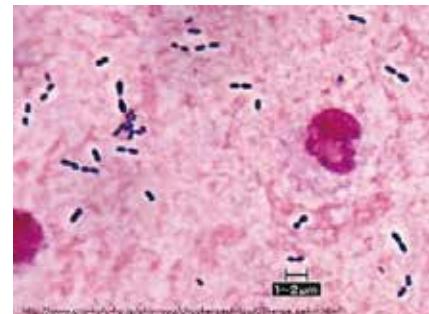
に沿って流れてきて血管を詰めてしまう脳塞栓症の3つが大半です。脳塞栓症は特に心臓の不整脈が原因で起こる心原性塞栓が多いとされています。脳梗塞は加齢現象による部分も多いのですが、予防のために日頃からの血圧管理や運動習慣、食習慣などに留意することが重要です。また脂質異常症や糖尿病などを有している方は、しっかりとかかりつけの先生の治療を受けて下さい。心臓の不整脈などのチェックも定期的に受けておいた方が良いと思われます。ご心配な方は、お気軽に外来でご相談下さい。

8月より脳神経外科専門医3名体制となりました。我々の専門的な知識と経験を、地域の皆様の健康のために活用できればと考えております。

肺炎球菌

ワクチンについて

宮崎診療所 内科
鬼塚 智子



喀痰グラム染色

紫色に染まった双球菌が肺炎球菌。
周囲に透明の莢膜を持つ。



肺炎球菌は厚い莢膜を持つ細菌で、
成人の肺炎の一一番多い原因菌です。
また、髄膜炎、敗血症など重篤な感
染症を起こすことがあります。



肺炎球菌性肺炎の胸部レントゲン・胸部CT画像

肺(黒く写る)の中に広範囲に肺炎(白く写る)が拡がっている。

肺炎は、高齢者の主要な死亡原因

です。肺炎球菌による肺炎は、肺葉
全体に拡がる大葉性肺炎の形をとり
重症化します。また、抗生物質の効
きにくいペニシリン耐性肺炎球菌が
増加しています。

そこで、肺炎の予防が大切となつ

ています。

現在定期接種されている肺炎球菌
ワクチンは、90種類以上ある肺炎球
菌の莢膜の型のうち、23種の型を予
防の対象としたものです（商品名・
ニューモバックスNP）。

2014年10月から、65歳以上の
高齢者に対して、予防接種法による



ワクチンの効果は、時間とともに
落ちてきますが、このワクチンを早
い時期に再接種すると、注射部位の
副反応が強く起こります。5年以上
の間隔をあければ、任意接種として
再接種が可能で、予防効果を維持で
きます。

当院では予約制で肺炎球菌ワクチ
ンの接種を行っていますので、定
期接種対象者の方は、機会をのがさ
ないように接種を受けて下さい。詳
細については、窓口でお尋ね下さい。

定期接種が始まりました。
接種方法は、診察の後、ニユーモ
ワクチンによる予防が重要です。
筋肉内に投与します。

副反応として、注射部位の疼痛・
腫脹・発赤、倦怠感、筋肉痛、頭痛、
発熱などが挙げられます。少ないで
すが重大な副反応としてアナフィラ
キシー、ギランバレー症候群、血小
板減少、蜂巣炎などがあります。接
種後に気になる症状が出現した場合
は、医師にご相談下さい。

定期の予防接種による副反応で健
康被害が生じた場合は、法律に定め
られた救済制度がありますので、お
住まいの市町村にご相談下さい。

ワクチンの効果は、時間とともに
落ちてきますが、このワクチンを早
い時期に再接種すると、注射部位の
副反応が強く起こります。5年以上
の間隔をあければ、任意接種として
再接種が可能で、予防効果を維持で
きます。



23価肺炎球菌ワクチン
(商品名：ニューモバックスNP)



新任 Dr のご紹介

質問内容

- ①趣味や特技 ②他人に誇れる自慢話 ③休日の過ごし方 ④今後についてのコメント



なかもと もりと
中本 守人
脳神経外科

- ① 学生時代は野球部だったこともあります、野球観戦もプレーするのも好きです。数年前から長崎市内の野球チームに参加させていただいているのですが、今年は時間も無く全く参加出来ていません。いずれ再開したいと思っています。また以前は毎日ジョギングしていたのですが、ここ数年はほぼ運動していない状況です。少しずつ体を動かしていく予定です。
- ② 大学対抗の医局野球で九州大会を数回優勝できました。最高の経験でした。また2003年ごろ福岡ドームを借り切って試合をしたことがあります、左中間のフェンスにワンバウンドで到達する長打を打ったこと。ドームに行くたび、あの頃にホームランテラスがあればHRだと勝手に想像しています。
- ③ 休日は家の掃除や整頓が趣味のようなものです。あとは家族サービスに費やしています。もしゆっくり時間があれば旅行したいと思っています。
- ④ 脳卒中医療もこの10年でずいぶんと様変わりしたと思いますし、高齢化社会の進行と労働人口の偏在化などもあり、都市部と地域の医療格差の拡大、地域を取り巻く医療環境の厳しさも増している現状があるように感じます。このたび地元に戻ってまいりました。地域医療の支え手の一翼を担い、限られた医療資源の中で何ができるのかを日々考えております。地域の医療関係者の皆様や住民の方々に信頼されるよう努力し、これまで私が培った経験や知識を還元出来れば幸いと考えております。



いしざか しげとし
石坂 繁寿
脳神経外科

- ① ジョギングや筋力トレーニングが好きですが、一方で家に籠ってTVゲームも好きです。
- ② ググる（インターネットで検索すること）のが異常に早いと言われます。
- ③ 自宅には小型犬が2匹おり、休日は撫でたり、一緒にお昼寝をして過ごします。子供は思春期となり相手にしてくれません。
- ④ 地域の方々が容易に脳神経外科診療を受け、適切な治療、紹介を受けられるように努力したいと思います。



つつみ けいじ
堤 圭治
脳神経外科

- ① 基本的にインドア派です。割と読書をします。
- ② むしろ欠点かもしれません、様々なことに興味を持ち、広く浅く知識を身に付けています。
- ③ 上記通りインドア派ですので、家で過ごすことが多いですが、ドライブは好きです。
- ④ 地域の皆様のご期待に沿えるよう頑張ってまいります。



新入職員のご紹介



質問内容

①趣味や特技

②職場や部署の良いところ

③今後、医療人としての目標



平松 ひな
医療事務

- ① 音楽を聞くことです。
- ② 年齢が近い先輩が多く、皆さん優しいところです。
- ③ 患者様に寄り添った、丁寧な対応をしたいです。



前田 涼葉
看護師

- ① 仕事帰りに音楽を聴いてリラックスしています。
- ② 皆で声掛けし合い、連携してケアを提供しているところです。
- ③ プロとして、患者さんのニードに答えられるようなケアをすることです。



木下 晃彰
診療放射線技師

- ① 釣りと筋トレをすることです。
 - ② 明るく、働きやすい環境です。
 - ③ 向上心を忘れないことです。
- 



川元 英樹
看護師

- ① 休みの日は出来る限り、体を動かすように心がけています。社会人サッカーチームに所属しているので、サッカーは少し得意です。
- ② 病棟スタッフが明るく笑顔が絶えない職場です。仕事では厳しい所もありますが、根拠を持って指導していただくことで勉強になります。
- ③ 患者様に名前を覚えてもらえるようにする事です。又、地域に貢献できる看護師になれるように頑張ります。



稻本 圭介
診療放射線技師

- ① ライブ、フェスに行くことです。
 - ② 仲が良く、明るい職場なところです。
 - ③ 与えられた仕事に責任を持ち、最後までやり遂げることです。
- 



横尾 杏実
看護師

- ① ピアノで休日に好きな曲を弾くことで、気分転換になります。
- ② 働きやすい環境であり、また、日々的確なアドバイスを頂き、優しい先輩看護師と共に笑顔で業務に務められています。
- ③ 責任感を持ち、看護技術の上達に向け、日々学習・実施を行うことです。



尾崎 匠
理学療法士

- ① 好きなお酒を楽しく飲むことです。
- ② 困ったり、分からることは相談しやすく、優しく指導して下さるところです。
- ③ 患者様に信頼され、笑顔で前向きになってもらえる様な理学療法士になりたいです。



池角 恵美
准看護師

- ① 体を動かしたり、スポーツ観戦が好きです。ストレス発散になります。
- ② 患者さんだけではなく、家族への声掛けが良い看護師が多いです。
- ③ 笑顔を忘れず、患者さんや家族の立場になって行動できる看護師です。



井原 茉耶
看護師

- ① 休日に友人と旅行やライブなどに行くことです。
- ② 皆さん明るく、患者さんに対し丁寧に対応されているところです。
- ③ 笑顔を絶やさず、患者さんに接していく、知識・技術を高めていきたいです。



川上 さおり
准看護師

- ① 最近は余りできていませんが、スポーツなど体を動かすことが好きです。
- ② 「心を込めて健康管理と疾病予防のお手伝い」部署の理念のもと笑顔で対応しています。
- ③ 患者さんの思いを汲み取る事が出来る看護師を目指します。



金子 いずみ
看護師

- ① 休日に友人と会って、沢山話すことが好きです。
- ② 様々な場面で、分かりやすく親身になって指導して下さるところです。
- ③ 確かな知識と技術を身に付け、思いやりのある看護が出来るようになります。



矢口 莉子
准看護師

- ① 音楽を聞くことです。
 - ② 笑顔があふれ、雰囲気が良いです。
 - ③ 患者さんに求められる看護師になりたいです。
- 

部署のご紹介



診療情報管理室は、4名のスタッフ（現在1名育休中）で業務を行つておられます。

主な業務として、（1）患者様のカルテの点検・管理（2）診療情報の登録と、登録された情報を元にした統計類の作成（3）DPC医療資源病名の決定支援・様式1の作成（4）診療記録の開示などがあります。

私たちが直接患者様と接する業務

として（4）診療記録の開示があります。こちらは患者様のご希望があれば、原則として患者様ご本人からの申請に応じてカルテ等の閲覧、写しの交付を行つております。

ただし、診療記録の開示では患者様の大切な個人情報であるという観点から、患者様のプライバシー保護の為、厚生労働省から出されているガイドラインや指針に基づく規程に沿つて手続きが行われます。

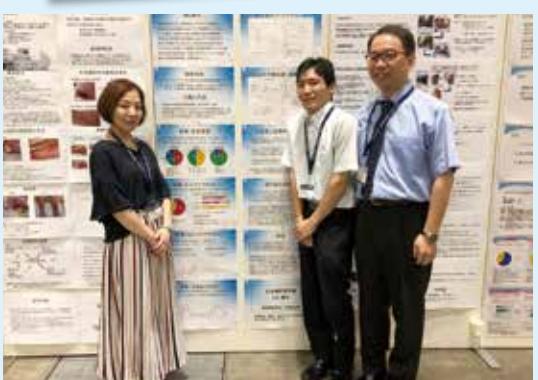
したがつて診療記録の開示では、患者様ご本人からの申請を原則としており、公的な身分証等による申請者の確認、審議会の開催等が行われるため、申請から開示までには少しばかりお時間をいただくことになりますことをご了承ください。

診療記録の開示について手続きや費用など詳しくお聞きになりたい方は、診療情報管理室までお尋ねください。手続きの流れ等について詳しくご説明させていただきます。

診療情報管理室では直接患者様の治療に関わることはありませんが、患者様の大切な情報が詰まつたカルテの管理をしっかりと行い、患者様に安心して当院を利用していくだけるよう業務に邁進いたします。



●演題●
学会発表への挑戦
第64回 日本透析医学会学術集会
(令和元年6月29日 神奈川県)



●透析室におけるフットケアの現状 ～家族や施設との継続した連携を行つために～

当院透析室では開設時よりフット

ケアを開始し、足病変のある患者

にはセルフケア指導を行つてきま

した。しかし現在、高齢化にとも

ないセルフケアの指導や実施が困

難になっています。このため、介

護者の協力が不可欠となつていま

すが、介護者に直接指導を行うこ

とも困難な現状があるため、当院

におけるフットケアの取り組みの

現状を評価し、課題を検討しまし

た時間内に透析室スタッフが毎回フットケアに入れることが困難である。糖尿病や下肢切断などを有する高リスク患者を抽出し、強弱をつけた問題点の改善点として、フットケア報告書と連携シートを作成し、介護者にどのようなケアが必要かを報告。連携シートで病変部位の状態とケアの状況を報告できるようになります。また、既存のフットケアシートを改良し、同時にリスク分類ができるようにしました。

取り組みの結果、リスク分類を取り入れたことにより、高リスク患者の抽出が可能となり、フットケアを適切な頻度で行うことで足病変の早期発見、下肢切断のリスク回避につながることが期待されました。また、セルフケア困難な患者に対して、フットケア報告書と連携シートと作成し、同居家族、施設の介護者との連携強化を図りました。また、セルフケア困難な患者のどの部分にどのようなケアを行えば良いのかを分かりやすく伝達し、継続した評価ができるようになり、透析室スタッフ・介護者の負担軽減にも繋がりました。今後も連携強化に取り組んで行きたいと思います。

●介護者との連携時の問題点として、実際の介護者と直接情報共有し指導する事が出来ない。伝達方法と使用しているが、継続した治療に繋がっていない。来院時の限られ

た時間内に透析室スタッフが毎回フットケアに入れることが困難である。糖尿病や下肢切断などを有する高リスク患者を抽出し、強弱をつけた問題点の改善点として、フットケア報告書と連携シートを作成し、介護者にどのようなケアが必要かを報告。連携シートで病変部位の状態とケアの状況を報告できるようになります。また、既存のフットケアシートを改良し、同時にリスク分類ができるようにしました。

取り組みの結果、リスク分類を取り入れたことにより、高リスク患者の抽出が可能となり、フットケアを適切な頻度で行うことで足病変の早期発見、下肢切断のリスク回避につながることが期待されました。また、セルフケア困難な患者に対して、フットケア報告書と連携シートと作成し、同居家族、施設の介護者との連携強化を図りました。また、セルフケア困難な患者のどの部分にどのようなケアを行えば良いのかを分かりやすく伝達し、継続した評価ができるようになり、透析室スタッフ・介護者の負担軽減にも繋がりました。今後も連携強化に取り組んで行きたいと思います。



秋の簡単健康レシピ



きのことエビの うすくず煮



〈材料／4人分〉

しいたけ	80 g
しめじ類	80 g
エリンギ	80 g
エビ(むき身)	40 g
三つ葉(3cm長さに切る)	20 g
だし	200cc
a しょうが	16 g
みりん	12 g
b 片栗粉	4 g
水	10 g

エネルギー／1人分33kcal

タンパク質／3.8g

脂質／0.3g

食塩相当量／0.7g

食物繊維／2.5g



作り方

①しいたけは軸を除いてそき切りにする。しめじは石づきを除いてほぐす。エリンギは縦薄切りにする。エビは背わたを除く。

②鍋に a を温め、①を加える。煮立ったら三つ葉を加えてひと煮立ちし、b を溶いて加え混ぜ、とろみをつける。

参考文献：栄養と料理

栄養学の基本があるごとわかる事典



MEMO



きのこ類に多く含まれるβ-グルカンは免疫力を高め、がん予防の効果が期待できます。そのほか、高血圧予防に働くカリウム、便秘や大腸がんの予防効果がある不溶性食物繊維、カルシウムの吸収を助けるビタミンD、老化防止に役立つビタミンB2など多く含まれています。

社会医療法人 三校会関連グループのご案内

社会医療法人 三校会 理念

『全員参加型医療で人々の健康を推進する』

手と手を取り合い患者様のために、健康保険事業・医療・介護福祉サービスを通じて、人々の健康寿命と健全な生活を追求し、地域社会に貢献します

基本方針

『地域医療の活性化に取り組みます』

- ・新しい知識と技術の修得に努め、安全で信頼される最良の医療を提供します
- ・患者様と係わるすべての人々で協力・連携して、心と体の健康を追求し、地域の救急医療・地域包括ケアシステムの活性化に努めます

行動基準

『思いやりと元気を大切に』

- ・明るい笑顔で元気な挨拶、簡潔で明快な説明、親切で丁寧な対応を行います
- ・積極的に挑戦し、迅速な行動、密接な協力・連携でより良い変革を目指します



宮崎病院

住 所／〒854-0066 長崎県諫早市久山町1575番地1
TEL 0957-25-4800 FAX 0957-26-7054

無料
駐車場
完備

●外来受診の患者様は無料です。
●入院やご家族の付き添いで、主治医の許可を受けた方は1回200円となります。

診療科目／内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・神経内科・脳神経外科・形成外科・整形外科・乳腺外科・麻酔科・泌尿器科・リハビリテーション科・救急科・放射線科・外科・心療内科・皮膚科・脳血管外科・消化器外科

関連施設／人工透析センター・居宅介護支援事業所・通所リハビリテーションセンター・訪問看護ステーション・訪問リハビリテーション



宮崎診療所

住 所／〒854-0067 長崎県諫早市久山台9-10
TEL 0957-25-2050 FAX 0957-25-5170

無料
駐車場
完備

診療科目／脳神経外科・形成外科・整形外科・乳腺外科・泌尿器科・消化器外科・内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・リハビリテーション科・放射線科・皮膚科・心療内科

関連施設／総合健診センター

