

あしたば便り 一月

平成二十二年一月四日
 特定医療法人三役会 宮崎病院
 通所リハビリセンター 広報部



新年明けましておめでとうございませう。昨年は当通所リハビリセンター運営に

多大なるご協力を賜り誠にありがとうございました。

さて、昨年一年は「新」という漢字で締めくくられたことは記憶に新しいと思います。

政権交代、新たな時代の幕開けという意味だそうですね。

今年一年、利用者様も新たな一歩が踏み出せるようスタッフ一同取り組んで参ります。

本年も職員一同、宜しくお願い致します。

一月のプログラム内容紹介

● 健康体操

目的…体を動かすことにより、血流を良くし、認知症の予防・体力維持・脳の活性化を図ります。

～ リハビリ体操 ～

首・手・足・顔など全身運動を行います。

～ 富士の山(手話) ～

手話を行う事により、手指の運動、脳の活性化を図ります。

● カラオケ

・ 一円玉の旅ガラス ・ お富さん

※ リクエスト曲がある場合は、事前にスタッフに申し出て下さい。

● 音楽療法

目的…お腹から声を出し腹式呼吸を行う事で免疫力を高め、また肺を強くする効果があります。

◎ 今月の課題曲

- ・ 発声練習
- ・ 一月一日(一週間のみ)
- ・ 雪
- ・ スキー
- ・ 富士の山
- ・ 会津磐梯山
- ・ どこかで春が
- ・ ああ人生に涙あり



● レクリエーション

1月4日～1月9日 ◎ 新春おせちゲーム(すきやきバージョン)

内容…カードの裏におせちにちなんだ絵が描いてあります。それぞれのグループでカードを引いておせちを完成させます。

1月12日～1月16日 ◎ 玉入れゲーム

内容…利用者様に各グループに分かれて頂き、お手玉の個数を競っていきます。

1月18日～1月23日 ◎ カレンダー作成

内容…2月のカレンダーに数字を記入し色を塗ります。

1月25日～1月30日 ◎ 巻き巻きゲーム

内容…チームに分かれて紐を棒に巻きながら自分の方に紙の上ののっている物を引き寄せます

通所リハビリ活動報告



今回は新たに発足した写真クラブを紹介します。

通所内写真クラブでは、宮崎病院のスタッフが丹精込めて育てた菊の花を題材に撮影しました。それぞれの熱い想いで撮影された写真を掲示板に展示しております。

今後も様々な写真を撮り皆さんに紹介していきたいと考えています。



睦月 誕生者紹介 かわら版

一日	T・Z さん (七十九歳)	十八日	K・T さん (八十五歳)
三日	H・K さん (七十五歳)	十九日	I・T さん (六十一歳)
五日	F・S さん (九十一歳)	二十日	K・N さん (七十二歳)
七日	D・S さん (七十歳)	二十二日	K・H さん (八十七歳)
十二日	N・K さん (七十七歳)	二十六日	N・T さん (九十六歳)
十五日	H・M さん (八十九歳)	二十九日	M・M さん (七十五歳)
十五日	N・A さん (八十歳)		
十七日	U・T さん (六十五歳)		

平成二十一年度活動報告

三月 あしたば祭

野外ケア のぞみ公園桜見学

七月 野外ケア 唐比蓮園蓮見学

九月 敬老パーティー

十月 全国リハビリテーション・ケア合同研究大会(於:広島)

十一月 野外ケア 長崎ペンギン水族館

日本通所ケア研究大会(於:福山)

昨年は三回野外活動を行いました。また職員の質の向上、サービス向上のため二症例全国の学会にて発表を行ってまいりました。今年度もより良いサービスを提供できるように取り組んでいきたいと思っております。

見学に来ませんか!!

宮崎病院通所リハビリセンターでは、いつでも見学を受け付けております。

お知り合いの方や、ご近所の方で見学したいという方がいらっしゃいましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。



お問い合わせ番号 09571(25)・7000

